X Block: ein neues therapeutisches Werkzeug in der Ergotherapie

X Block ist ein pädagogisches Spielzeug aus Dänemark und besteht aus großen, stabilen Bausteinen, die von allen sechs Seiten miteinander verbunden werden können. Das innovative Konzept der Bausteine und Erweiterungselemente erlaubt es, immer wieder neue, vielfältige Bewegungslandschaften zu bauen welche dann aktiv genutzt und bespielt werden können. Das macht X Block zu einem mobilen, vielseitigen und kreativen Werkzeug für die Ergotherapie.

Kognitive Lernstrategien

In der Ergotherapie regt die Verwendung von X Block Klienten dazu an durch Bewegung, Aufmerksamkeit und Motivation kognitive Lernstrategien zu entwickeln die ihnen dabei helfen, ihr Leben möglichst selbständig und aus eigener Kraft bewältigen zu können.

TILA KINDERSPIELE

Wahrnehmungsschulung

Wahrnehmung und Wahrnehmungsschulung nehmen in der Ergotherapie einen hohen Stellenwert ein. X Block Spielbausteine sind hier ein sehr hilfreiches Werkzeug v.a. im Bezug auf die visuelle, propriozeptive und vestibuläre Wahrnehmung. Sie sprechen die Wahrnehmung auf vielfältige Weise an, z.B. über die Lage im Raum und die räumliche Beziehung zwischen mehreren Bausteinen. Im Bauen und Konstruieren mit X Block-Elementen werden die visuelle mit der kognitiven Wahrnehmung verknüpft und die Klienten werden spielerisch dazu angeregt visukonstruktiv zu denken, Handlungsplanungen zu erstellen und diese selbständig auszuprobieren.

Erfahrungsberichte aus der Ergotherapie

Bernd Heilmann, Ergotherapeut Praxis IN BALANCE, Wedel:

“Die spielerische Arbeit mit X Block erlaubt es, Körperwahrnehmung und Gleichgewichtssinn durch Parcours, Balancierbahnen und andere Konstruktionen direkt anzusprechen. Dabei lassen sich mit den X Block Elementen vielfältige Hindernisse einbauen. Es werden neue Bewegungen und damit auch Bewegungsplanungen vom Klienten gefragt. Die X Block Bausteine bleiben dabei immer stabil.
Im Vergleich zu X Block bieten Softbausteine aus Schaumstoff nicht die benötigte Stabilität für robustere Konstruktionen. Ein Beispiel aus der Praxis: Eine Klientin hat eine Ritterburg aus den X Block Bausteinen gebaut, ich habe diese spielerisch angegriffen und sie hat sie verteidigt. Das kann man mit X Block gut machen, die Bausteine aus Schaumstoff würden dagegen gleich umfallen.
Es ist wichtig, Klienten ihre Erfahrungen selber machen zu lassen und X Block Spielbausteine erlauben gerade das auf spielerische Art und Weise."

Sophie Küchler, stellv. Kitaleitung und Ergotherapeutin, Sternipark Kita Goethestraße, Hamburg:

„Kinder werden durch die X Blocks spielerisch und sorglos in vielen Bereichen ermutigt und gefördert.
Ich arbeite in Kindertagesstätten als Ergotherapeutin und nutze sehr gern die X Blocks um interaktiv mit den Kindern zu werden und um somit auch schnell eine Beziehung aufzubauen. Mit den X Blocks lässt sich so gut wie alles bauen! Kinder, aber auch Erwachsene können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und haben super viel Spaß dabei. Durch die große Freude am vielseitigen bauen und ausprobieren mit den X Blocks sind die Kinder motiviert, ihre Aufmerksamkeit und Konzentration werden gefördert. Durch zum Beispiel selbstgebaute Parcours werden Funktionsverständnis, Körperwahrnehmung und Gleichgewichtsinn angesprochen.
Kinder können durch die X Blocks auch interaktiv mit anderen Kindern werden. Soziale Interaktion wirkt sich sehr positiv auf das Sozialverhalten aus. Es werden Kommunikation, Selbstvertrauen und somit das Selbstbewusstsein gestärkt. Kinder lernen sich gegenseitig zu unterstützen und füreinander da zu sein, denn nur gemeinsam kommt man an das Ziel. Durch die X Blocks werden sozialen Fertigkeiten zwanglos und unbeschwert erweitert.“