



## **X Block und Bewegung**

X Block ist ein pädagogisches Spielzeug aus Dänemark und besteht aus großen, stabilen Bausteinen die von allen sechs Seiten miteinander verbunden werden können. Das innovative Konzept der Bausteine und Erweiterungselemente erlaubt es, immer wieder neue, vielfältige Bewegungslandschaften zu bauen welche dann aktiv genutzt und bespielt werden können. Die mobilen Bausteine können von allen Altersgruppen bewegt werden. Schon das Konstruieren mit den großen Bausteinen regt Bewegung an und schult die Grobmotorik.



## **X Block Bewegungslandschaften und Parcours**

Das Geheimnis von X Block: es besteht aus Bauelementen die einfach konzipiert sind und gleichzeitig eine unendliche Vielzahl an Kombinationen ermöglichen. Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten beinhalten Bewegungslandschaften und Parcours, die von Kindern immer wieder verändert und neu erschaffen werden können.





### **Bewegung und kognitive Entwicklung**

Die Bewegungsfreude und Bewegungskompetenz im frühkindlichen Stadium zu fördern stellt die Weichen für eine gesunde Entwicklung sowohl auf der körperlichen als auch der geistigen Ebene. Bewegung ist maßgeblich an der kognitiven Entwicklung beteiligt, denn Bewegungsreize aktivieren das Gehirn und die Durchblutung wird erhöht. Dadurch werden neue Synapsen gebildet und neuronale Vernetzungen verbessert. Zudem steigert Bewegung die Handlungsfähigkeit, Aufmerksamkeit und das Konzentrationsvermögen der Kinder.



### **Ein bewegter Kita-Alltag mit X Block**

Bewegung steigert die Handlungsfähigkeit und das Konzentrationsvermögen und baut sehr effektiv Spannungen ab. Ein bewegter Alltag trägt zu gesunden und erholt Kinder bei. Dabei eignet sich X Block sowohl für den Innen- als auch für den Außenbereich.





### **Inklusive Bewegungsangebote**

X Block erlaubt es, inklusive Bewegungsangebote wie z.B. Parcours mit variablem Charakter und kreativem Input der Kinder zu erstellen. X Block-Bewegungsangebote lassen sich variabel auf die körperlichen Fähigkeiten der verschiedenen Gruppen anpassen. So können z.B. Parcours verschiedene Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden beinhalten und alle Kinder gleichzeitig entsprechend Ihrer Fähigkeiten ansprechen. Dadurch können Motorik und Koordination für alle Gruppen gefördert werden.



### **Entzerrung des Spielbetriebs durch mobile Angebote**

Zum variablen Charakter des mobilen X Block-Spielmaterials gehört auch, dass sich mehrere kleinere Bewegungs- und Spielangebote an verschiedenen Stellen des Außengeländes gestalten lassen. Dies ist für den Spielbetrieb im Außengelände oft einer einzelnen Großanlage vorzuziehen, da es die Bewegungsaktivitäten der Kinder entzerrt und die Unfallwahrscheinlichkeit senkt.

### **Unsere Partner im Bereich Bewegung für Kinder:**



Neben Kitas, Horten und Grundschulen verwenden auch namhafte Sportvereine wie der FC St. Pauli, Eintracht Braunschweig und die Veolia Towers Hamburg X Block mit großer Begeisterung zur Bewegungsförderung bei Kindern. Zudem sind wir Partner des Deutschen Akademie Aktionskreis Psychomotorik e.V., die X Block für Ihre Arbeit entdeckt haben und weiterempfehlen.



**Kundenstimmen:**

„Durch die große Freude am vielseitigen Bauen und Ausprobieren mit X Block sind die Kinder motiviert und ihre Aufmerksamkeit und Konzentration werden gefördert. Durch zum Beispiel selbstgebaute Parcours werden Funktionsverständnis, Körperwahrnehmung und Gleichgewichtssinn angesprochen.“

Sophie Küchler, stellv. Leitung und Ergotherapeutin, Sternipark Kita  
Goethestraße, Hamburg

„Kaum waren die X Block Bausteine für das Spiel freigegeben, fingen die Kinder sofort mit dem Bauen und Experimentieren an. Für die Kinder hat X Block einen absoluten Aufforderungscharakter. Die Anschaffung hat sich gelohnt.“

Birte Kahlke, Leitung, Kindertagesstätte Junges Gemüse, Tangstedt

„Wir sind hauptsächlich daran interessiert, dass wir viele unterschiedliche Bewegungserfahrungen ins Training bringen und aus dem Grund ist es natürlich super, wenn wir die Chance haben, mit X Block jedes Training einen anderen Parcours aufzubauen. ... Die Kinder kommen auch gerne und oft mit Ideen, und das ist natürlich das Schönste wenn ein Kind eine eigene Idee hat und sagt ‚Können wir das nicht nochmal so Bauen, hier eine Brücke und da einen Turm‘ und wir das dann einfach so mitmachen können.“

Yannick Amoikon, Jugendtrainer Veolia Towers Hamburg